

Accueil > Croisière > Grande croisière > Tour du monde





■ Naviguer en famille. « Apprendre à vivre ensemble, c'est le plus grand défi d'un long voyage »

Depuis trois ans, Anne-Laure et Gwenolé Gahinet voyagent autour du monde avec leurs deux filles, à bord de leur catamaran Zaï Zaï. En quête d'un nouveau mode de vie, Anne-Laure Gahinet nous raconte comment ils vivent cette aventure en famille et parfois aussi en collectivité, puisqu'ils ont accueilli plusieurs fois d'autres familles, jusqu'à faire une transatlantique avec quatre adultes et cinq enfants!



Les Gahinet lors d'un barbecue organisé par une famille de locaux, sur l'île de Taravai dans l'archipel des Gambier. | FAMILLE GAHINET

Propos recueillis par <u>Gaëlle LEBOURG</u>. Publié le 25/08/2024 à 16h30

Lire l'édition numérique

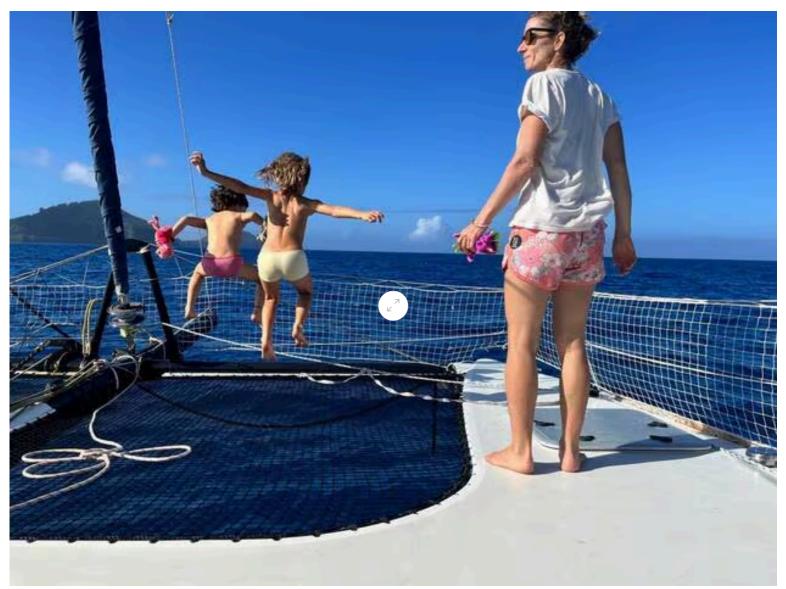
Faire un pas de côté, en famille, et partir. C'est ce qu'ont fait Anne-Laure et Gwenolé Gahinet. L'une était dirigeante d'entreprise (<u>La Colloc</u>, un espace de coworking à Lorient), l'autre est un coureur au large reconnu, codétenteur du Trophée Jules Verne, le record du tour du monde en équipage décroché en 2017 avec Francis Joyon. En 2021, les Gahinet ont décidé de rompre avec leur quotidien chargé pour voyager sur un bateau avec leurs deux filles. Leur but ? « *Ouvrir nos horizons, se fondre dans la nature et retrouver notre place* » dans ce monde écologiquement en péril, écrit Anne-Laure Gahinet.



Dans son livre <u>En famille sur l'Atlantique</u> (2023, éditions Voiles et Voiliers), elle retrace avec justesse la genèse et les huit premiers mois de leur voyage sur l'Atlantique, une première boucle avant la grande boucle du tour du monde. Entrepreneuse dans l'âme, Anne-Laure Gahinet raconte ce qui les a poussés vers ce très long voyage, qu'elle décrit comme « une jolie fuite puisque nous l'envisageons heureuse et en famille ». Ils veulent vivre autrement dans cette aventure qui serait leur « utopie », « une proposition pour être heureux, écrit-elle. L'objectif n'est pas de vivre en autarcie ou en marge du monde », mais de « retrouver de l'optimisme, de la foi en nos propres savoir-faire », tient-elle à préciser. Après trois ans de voyage, elle revient sur leur expérience de la navigation avec des enfants, joyeuse avant tout.

Voiles et Voiliers : À l'automne 2021, vous êtes partis faire le tour de l'Atlantique en famille sur Zaï Zaï, un catamaran que vous avez restauré. Vous êtes revenus en France au printemps 2022 pour vendre votre maison, avant de repartir pour un tour du monde. Où êtes-vous aujourd'hui ?

Anne-Laure Gahinet: Je suis rentrée de Polynésie fin juin pour travailler en métropole. Mes filles sont avec moi et mon mari Gwenolé travaille pendant deux mois en Polynésie. Nous repartons là-bas cet automne, tous ensemble. Je profite de notre séjour en Bretagne pour passer du temps avec ma famille et mes amis. Ma sœur s'est mariée et a eu deux enfants en trois ans. J'ai raté tous ces évènements, mais j'ai vécu d'autres choses. C'est le jeu.



Les filles Gahinet profitent du trampoline de leur catamaran avant un départ en week-end aux Gambier. Anne-Laure garde un œil sur les bouées des fermes perlières. | FAMILLE GAHINET

Voiles et Voiliers : Dans votre livre, vous racontez votre quête de sobriété. Avez-vous trouvé ce que vous êtes allés chercher quand vous avez décidé de partir naviguer en famille ?

Anne-Laure Gahinet: On ne savait pas vraiment ce que l'on cherchait; peut-être une forme de sobriété, une façon de vivre un peu différente de celle que l'on avait en métropole. Et ce que l'on a trouvé s'est avéré assez éloigné de ce que l'on imaginait... Nous avons dû apprendre à vivre ensemble et c'est le plus grand défi d'un long voyage. Nous sommes allés chercher très loin en nous-mêmes et dans notre couple, notre famille.

66 Nous sommes partis sans penser au retour. 99

Nous avons rencontré beaucoup de familles qui partent sur des durées limitées et c'est une façon très différente d'aborder son voyage : on part, mais on sait qu'on va revenir, qu'on met simplement en pause sa carrière, avec un budget précis alloué au projet. Nous, nous sommes partis sans penser au retour. Notre programme s'est construit au fur et à mesure des opportunités, de la météo, des contraintes de la vie en bateau, sans parler des passions naissantes de chacun. Au début, c'est un peu vertigineux. Et petit à petit, chacun trouve sa place dans ce nouveau mode de vie.



Anne-Laure et Gwenolé Gahinet naviguent avec leurs deux filles sur un Éclipse 472, un catamaran en bois époxy construit en 2009, qu'ils ont restauré. | FAMILLE GAHINET

LIRE AUSSI: Trois ans autour du monde en catamaran: l'aventure en famille du skipper Gwénolé Gahinet

Voiles et Voiliers : Comment ces années de navigation ont-elles changé votre famille ?

Anne-Laure Gahinet: C'est un des côtés les plus chouettes de notre voyage. Nous avons dû trouver un autre rythme familial. Vivre tous les quatre sur un bateau nous a fait affronter des situations difficiles que l'on a surmontées ensemble. Chacun d'entre nous a su dépasser ses peurs et ses propres difficultés, face à un environnement rude et incertain. Nous avons appris à communiquer, à exprimer davantage nos émotions. Cela demande du travail mais on se sent plus fort aujourd'hui.



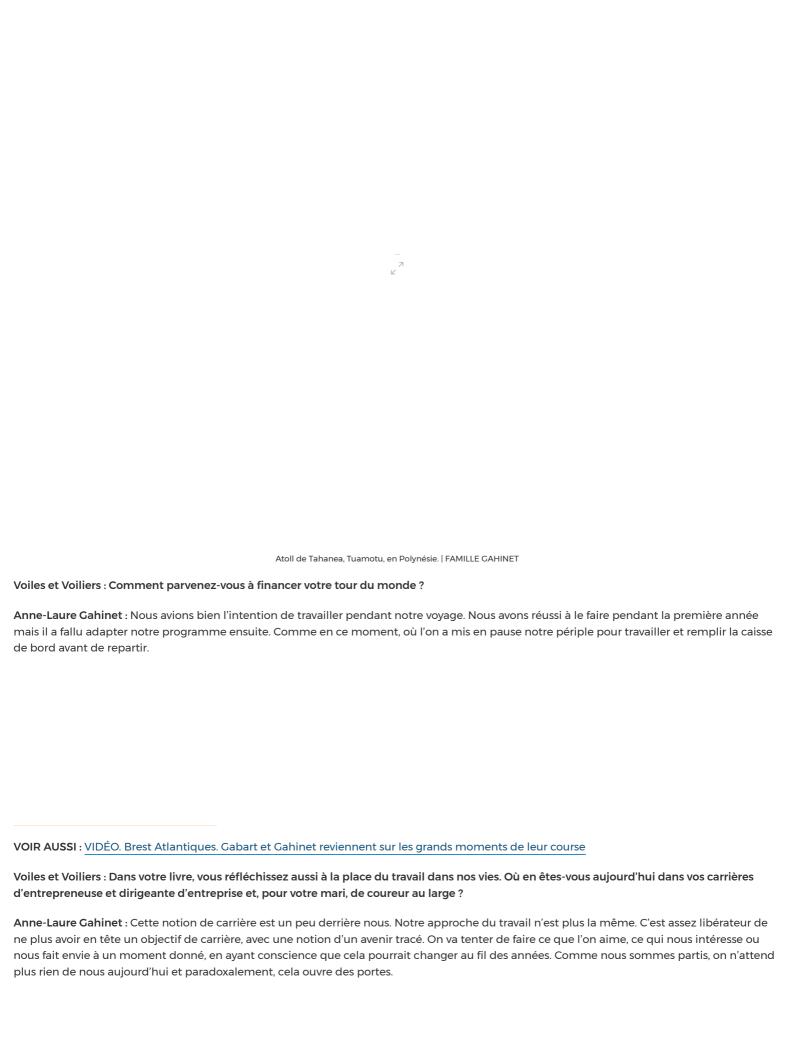
découvrez-le



Exploration des îles en annexe à voile, construite par les Gahinet! | FAMILLE GAHINET

Voiles et Voiliers : Votre vie en bateau et en famille correspond-elle à celle que vous aviez imaginée ?

Anne-Laure Gahinet: On imagine la vie en bateau comme une croisière farniente. La réalité est autre: vivre sur un bateau, c'est dur. Entre la météo, le transbordement à terre, les bobos qui ne se soignent pas, les galères techniques, etc. Pour se nourrir, il faut aller pêcher. Pour manger des fruits et légumes en Polynésie, il faut rencontrer des locaux et faire des kilomètres avec le sac sur le dos. Sans compter l'entretien habituel du bateau. On apprend à vivre et une fois que l'on a accepté les règles du jeu, la satisfaction est à la hauteur de la difficulté. On finit par gagner en sérénité aussi.



C'est génial de faire l'école à ses enfants. **99**



D'un bateau à l'autre... Pour le plus grand plaisir des enfants ! Île de Tahuata, Marquises. | FAMILLE GAHINET

Anne-Laure Gahinet: La plupart du temps, nous faisons l'école à bord et quand c'est possible, comme aux Gambier, nos deux filles vont à l'école. Elles s'intègrent très rapidement à la vie locale. Elles sont jeunes et sont de vraies éponges. Pour l'école sur le bateau, nous avons une philosophie un peu différente. Nous travaillons à bord une à deux heures par jour, en essayant de s'appuyer le plus possible sur notre quotidien très ancré dans des milieux naturels. En dehors de ces heures de cours sur le bateau, nous connaissons le programme et nous l'abordons partout, pendant nos balades notamment. Nous adaptons le programme en fonction de la personnalité de nos filles. Ces moments avec elles sont intéressants et précieux. C'est génial de faire l'école à ses enfants.



Confection du plat du jour au four solaire : poisson coco et banana bread. | FAMILLE GAHINET

Voiles et Voiliers : Comment va se passer la suite de votre tour du monde depuis la Polynésie ?

Anne-Laure Gahinet: Nous prévoyons de rentrer par l'Ouest, en passant notamment par la Nouvelle-Zélande et l'Afrique du Sud. C'est encore une autre aventure! Avant de repartir en Polynésie, nous serons présents au Festival des Aventuriers de la mer à Lorient, le 14 octobre 2024.

En famille sur l'Atlantique , Anne-Laure Gahinet

Parution en juin 2023, éditions Voiles et Voiliers

192 pages - Prix : 29,00 €.

Tour du monde Gwénolé Gahinet

Ailleurs sur le web

Découvrez la nouvelle motorisation HYBRIDE avec DS 3

Réduisez de 20% votre consommation de carburant en ville (voir détails)

DS Automobiles | Sponsorisé

Découvrez

Donnez-nous les moyens de sauver des vies

Les Sauveteurs en Mer | Sponsorisé

Je fais un don

Configurez Nouvelle Hyundai i20

Hyundai | Sponsorisé

Configurer maintenant

À découvrir : Notre sélection maison pour embellir votre rentrée

Vivez une rentrée aussi douce que des vacances avec notre belle sélection maison!

La Redoute Intérieurs | Sponsorisé

Voir les offres

Votre don sauve des vies

Les Sauveteurs en Mer | Sponsorisé

Je fais un don

Possédez les skins dont tout le monde parle

Hellcase.com | Sponsorisé

Jouer

Notre nouveau catalogue Parkside est disponible!

Découvrez nos indispensables bricolage conçus spécialement pour vous !

Bricolez avec Lidl!|Sponsorisé

Découvrir le catalogue

Offre jeunes de 18 à 26 ans : 120Go 5G à 19,99€

Orange | Sponsorisé

En profiter

Trouvez vos photos de classe parmi + de 250 000 photos!

trombi.com | Sponsorisé

S'inscrire

Recevez votre guide offert pour investir sur l'OR en 2024

La Chronique Agora | Sponsorisé

S'inscrire

Les 6 joyaux du luxe : les seuls hôtels 7 étoiles au monde

Famosos | Sponsorisé

Trouver_maintenant

Passez votre été dans les airs !

Vueling Airlines | Sponsorisé

Regarder plus